

*special night yoga*



## ～ スペシャルナイトヨガ ～

日程：毎週土曜日(祝日除く)

時間：20:20～21:20

定員：25名(※要申込)

持物：ヨガマット、飲み物

講師：Tomoko



東部在宅・東老人福祉センター

TEL：096-367-8597