



食生活改善料理教室

(講師) 食生活改善推進員

参加者募集中!

次回4/23(木)10~12時

料金：1000円

定員：先着9名

持参物：エプロン・三角巾・マスク

【献立】 ささっと豚丼

茄子と豆苗のごまみそ酢和え

焼きのりと長芋のすまし汁



※4/21(火)~キャンセル料(全額)発生します!

東部在宅・東老人福祉センター 367-8597 367-9331