

はじめての方の

『東老人満喫デー』

日時

7月17日(水) 10時半～15時

場所

東部在宅・東老人福祉センター

定員

10名(要予約)

対象

初めてご利用の方 ※参加費無料

☆身体年齢測定会☆

10:30～11:30

簡単な身体年齢測定会
を行います。



- 握力測定
- 開眼片足立ち
- 5m歩行
- 血圧測定
- 脳トシ



☆お風呂入浴☆

11:30～12:30

定員：10名

入浴料 無料



☆映画上映会☆

13:00～15:00

『草を刈る娘』
懐かしの昭和映画
無料鑑賞☆彡

