



令和8年度 第1期4・5・6月

カルチャー講座

7つのカルチャー講座のご紹介

月曜コース (4/6~6/29) **全12回6000円**

※3/30~窓口・お電話にて受付開始

やさしいフラ 10:00~11:00

はじめてのピラティス 13:00~14:00

美活ピラティス 14:30~15:30

金曜コース (4/3~6/26) **全13回6500円**

※3/27~窓口・お電話にて受付開始

リラックスヨガ 18:50~19:50

やさしいピラティス 20:20~21:20

土曜コース (4/4~6/27) **全13回6500円**

※3/28~窓口・お電話にて受付開始

骨盤調整ヨガ 18:50~19:50

スペシャルナイトヨガ 20:20~21:20

持ち物 飲み物・ヨガマット

※はじめての方限定
ワンコイン体験(500円)
随時募集中です!

