



カルチャー講座



新会員様随時募集中！

月曜コース (1/19~3/30)

1/12~受付中 **全10回 5000円**

やさしいフラ 10:00~11:00

はじめてのピラティス 13:00~14:00

美活ピラティス 14:30~15:30

金曜コース (2/13~3/27)

2/6~受付開始 **全6回 3000円**

リラックスヨガ 18:50~19:50

やさしいピラティス 20:20~21:20

土曜コース (2/14~3/28)

2/7~受付開始 **全7回 3500円**

骨盤調整ヨガ 18:50~19:50

スペシャルナイトヨガ 20:20~21:20



窓口・お電話にて受付