



# カルチャー講座



新会員様随時募集中！

## 月曜コース (1/19～3/30)

1/12～受付中 **全10回 5000円**

やさしいフラ 10：00～11：00

はじめてのピラティス 13：00～14：00

美活ピラティス 14：30～15：30

## 金曜コース (2/13～3/27)

2/6～受付開始 **全6回 3000円**

リラックスヨガ 18：50～19：50

やさしいピラティス 20：20～21：20

## 土曜コース (2/14～3/28)

2/7～受付開始 **全7回 3500円**

骨盤調整ヨガ 18：50～19：50

スペシャルナイトヨガ 20：20～21：20



窓口・お電話にて受付