



一美活ピラティス一

- 日程：毎週月曜日(祝日除く)
- 時間：14:15~15:15
- 定員：25名(※要申込)
- 持物：ヨガマット、飲み物
- 講師：Sakura



熊本市東部在宅福祉センター
熊本市東老人福祉センター
TEL：096-367-8597