

はじめての

東老人福祉センター

『1日満喫デー』

場 所

熊本市東老人福祉センター

定 員

10名（要予約）

対 象

*はじめてご利用される方
*お一人暮らしの方



☆映画上映会☆

10:00~11:30

懐かしの昭和映画
無料鑑賞☆彡



☆食事会☆

12:00~12:30

一人暮らしで
初めての方!!

☆介護予防体操☆

13:00~13:30

自宅でも簡単にできる
体操を楽しく
一緒にやりましょう♪



☆カラオケ☆

14:00~16:00

無料で歌えます♪
♪ ※マスク着用と
声出し厳禁!!



※感染予防対策の為、“マスク着用”の徹底をお願いします。

お問い合わせ先：☎096-367-9331