

無料体験会開催

カンフー

太

極

拳

- 体をほぐしてリラックスする
- 柔軟性を高める
- 筋力をつける



2月19日(月)10:00~11:30

※どなたでも参加OK! 初めての方大歓迎!

3月の無料体験会は
5日(月)・19日(月)です♪

講師:倉原由美子

社団法人 日本武術指導連盟A級指導員・審判員



※詳しくはお問い合わせください。

東部在宅福祉センター ☎367-8597