



チャレンジ クッキング ♪

🍅 **講師 山下千賀子**

ちょっとおしゃれなお料理の講習です。食の楽しみを再発見しませんか？料理が苦手な方、料理を全くしたことない方、男性で料理に挑戦したい方、初心者の方が気軽に参加できる教室になっています。料理を通して心も身体もリフレッシュ！！さあ一緒にクッキングタイムを過ごしましょう！

🍅 **参加費：800円**

🍅 **日時：7月9日（月）**

7月23日（月）

（午前10時～午後0時半）

🍀 **初心者大歓迎** 🍀

私に恋する
クッキング
タイム



料理を作りながら
食べながら自分と
少しだけ向き合い
自分を好きになっ
てもらいたい

私に恋するとはそ
んな意味が隠され
ています



🍅 **場所**

東部在宅福祉センター

〒862-0920

熊本市東区健軍本町

31-20

☎ 367-8597

